

Coronavirus – Empfehlungen von Yoga Schweiz für Teilnehmer/-innen von Yogakursen Stand: 12. August 2022

Seit Freitag, 1. April 2022, sind die letzten Massnahmen aufgehoben. Die Verantwortung liegt nun bei jedem Einzelnen. Yoga Schweiz empfiehlt den Kursteilnehmenden, weiterhin die **Hygiene- und Verhaltensregeln** und die folgenden Empfehlungen zu beachten:

- Bitte reinigen Sie beim Eintreten des Yogastudios die Hände mit Desinfektionsmittel oder Seife;
- nehmen Sie wenn möglich Ihre eigene Yogamatte mit, **und/oder** nehmen Sie ein eigenes Tuch für die Yogamatte (Meditationskissen, Blöcke usw.) mit;
- bitte bringen Sie wenn möglich Ihr eigenes Getränk mit;
- bitte respektieren Sie die Bedürfnisse der anderen Kursteilnehmer/-innen;
- falls Sie Krankheitssymptome haben, bleiben Sie bitte zu Hause.

